

Zwei erfolgreiche Instrumente für Ihren Entwicklungsprozess:

NLP

Neuro Linguistisches Programmieren fördert unsere Kommunikationsweise. Innere und äußere Dialoge sind dafür verantwortlich, wie wir denken, fühlen, handeln und reagieren.

NLP verändert Ihre Art der Kommunikation. Begrenzungen werden erkannt, gelöst und Ihr Potenzial ausgeschöpft. Denken und Handeln orientieren sich an Lösungen, die Ihrer Situation und Ihren wahren Bedürfnissen gerecht werden. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt und Ihre Kreativität sowie Motivation gesteigert.

Das Enneagramm

Ein Typologisierungssystem, das Ihnen die 9 verschiedenen menschlichen Charaktere aufzeigt und somit Ihre momentane Sichtweise der Welt. Jeder wird von seinem Persönlichkeitstyp gelenkt.

Sie werden Ihre eigenen typbezogenen Verhaltens- & Reaktionsweisen sowie die Ihrer Mitmenschen erkennen. Hierdurch erhalten Sie ein besseres Verständnis für sich selbst und für Ihre Umwelt. Zudem zeigt es, wie Sie Zugriff auf Ihr Potenzial erhalten. Ihr Wissen um Ihren Typ und die anderen Charaktere werden Sie in Ihrem Alltag positiv nutzen.

Informationen und Details erhalten Sie gerne in einem persönlichen und kostenfreien Beratungsgespräch



Viktoria Herrmann
Diplom-Betriebswirtin
NLP Master
Lehrerin „Enneagramm Professional“

Beratung im Raum Bonn:

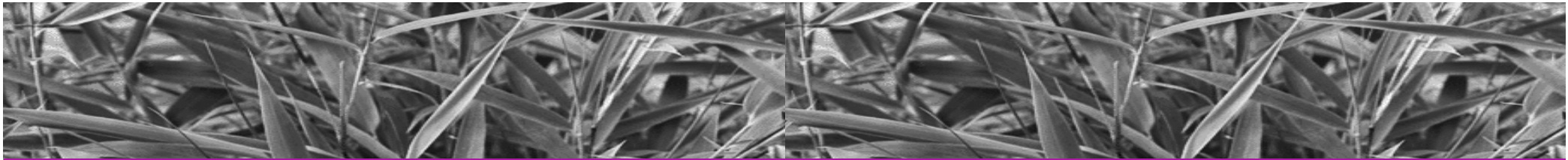
Praxis für Physiotherapie Susanne Emmel-Schneider
Bonn-Beuel
Terminvereinbarung bitte unter u.a. Rufnummern

Beratung im Raum Bad Honnef:

Parkstraße 17
53619 Rheinbreitbach
Fon +49 / 22 24 – 7 04 15
Mobil +49 / 1 72 – 2 61 15 80

Nutzen Sie Ihr Potenzial
Meistern Sie Konflikte
Finden Sie Lösungen

Orientierungsberatung
Motivationstraining
Konfliktlösung



Zusammenhänge **Was Sie erreichen** **Coaching**

In jedem von uns sind alle Anlagen für ein glückliches und erfolgreiches Leben vorhanden. Wir werden jedoch auch mit Orientierungs-, Mut- und Perspektivlosigkeit, Stress, Angst, oder fehlender Motivation konfrontiert. Dies belastet uns und begrenzt unser Denken und Handeln.

Innere und äußere Konflikte, meistens verbunden mit körperlichen Symptomen, sind wertvolle Wegweiser in Ihrem Leben; sie helfen Ihrem Entwicklungsprozess.

Sie wachsen nur an dem, was Sie beruflich oder privat herausfordert, aber nicht an dem, was Sie schon kennen.

Mit dem Bewusstsein um Ihr tatsächliches Potenzial erhalten Sie mehr Wahlmöglichkeiten und einen flexibleren Handlungsspielraum für Ihre Entscheidungen.

Lernen Sie lösungsorientiert, flexibel, erfolgreich und zufriedener durchs Leben zu gehen

- **Ein tiefes Verständnis über Zusammenhänge**
- **Konflikte als wertvolle Hinweise für die eigene Weiterentwicklung nutzen**
- **Die Selbstsicherheit stärken, um sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen**
- **Eigene Bedürfnisse und Begrenzungen wahrnehmen und formulieren**
- **Ihre Wahlmöglichkeiten in Ihr Leben einbeziehen, um flexibel zu agieren**
- **Ihr Potenzial besser nutzen, um ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu führen**
- **Ihre Selbstbeobachtung schärfen, um Muster bewusst wahrzunehmen**
- **Ihre Vision erkennen oder überprüfen**
- **Innere Stabilität und Selbstzufriedenheit**

Für Erwachsene und Jugendliche, die

- sich in beruflichen oder privaten Umbruchphasen befinden
- motiviert und zielorientiert werden möchten
- ein adäquates Verhalten in Konfliktsituationen suchen

Ich biete

- Einzelcoaching
- Workshops
- Abendgruppen
- Vorträge

BWOK Unternehmensberatung

- Einzel- & Teamcoaching
- Konfliktmanagement
- Optimierungskonzepte
- Strategische Unternehmensplanung

Für Unternehmen, Einzelhandel & Praxen